

Pirmdiena 22.05.2023.		Svars (+/- 10%)	Olb.	Tauki	Ogļh.	kcal
Prosas biezputra ar ievārījumu	*A07	200	5.78	2.95	35.89	193.20
Baltmaize ar desu.	*A01, A06, A07	15	1.02	2.01	4.25	39.16
Tēja		150	0.20	0.04	3.00	13.12
Sezonas augļi		100	0.20		9.80	40.00
KOPĀ:		465	7.19	5.00	52.94	285.48
Otrdiena 23.05.2023.		Svars (+/- 10%)	Olb.	Tauki	Ogļh.	kcal
Biezpiena plācenīši	*A01, A03, A07	70	9.52	4.50	11.75	125.55
Ievārījums		10	0.03	0.02	6.26	25.34
Bērnu kafija ar pienu	*A07	150	5.07	2.78	13.16	97.97
KOPĀ:		230	14.62	7.30	31.17	248.86
Trešdiena 24.05.2023.		Svars (+/- 10%)	Olb.	Tauki	Ogļh.	kcal
Vācu salāti.	*A03, A07, A10	130	2.74	3.09	14.36	96.21
Rupjmaize.	*A01	15	0.93	0.20	6.95	33.26
Zāļu tēja		150			2.99	11.97
Maize ar ievārījumu	*A01	15 / 1	0.95	0.12	8.46	38.71
Sezonas augļi		100	0.20		9.80	40.00
KOPĀ:		411	4.82	3.40	42.56	220.15
Ceturtdiena 25.05.2023.		Svars (+/- 10%)	Olb.	Tauki	Ogļh.	kcal
Makaroni ar malto gaļu	*A01	150	12.97	12.31	23.20	255.50
Gurķis svaigs.		20	0.12		0.52	2.56
Karkadē tējas dzēriens		150			3.64	14.63
Cepumi	*A01	20	1.40	3.30	8.28	68.42
KOPĀ:		340	14.49	15.62	35.65	341.11
Piektdiena 26.05.2023.		Svars (+/- 10%)	Olb.	Tauki	Ogļh.	kcal
Biezputra Asorti ar ievārījumu	*A01, A07	150	4.29	3.96	21.48	138.69
Baltmaize	*A01	15	0.95	0.12	7.83	36.18
Tēja ar citronu.		150	0.22	0.04	3.69	16.01
Sezonas augļi		50	0.10		4.90	20.00
KOPĀ:		365	5.56	4.12	37.90	210.88