

**Rīgas pamatskola "Rīdze" nodarbību saraksts 2026./2027. m.g. I semestrī
aktualizēts 01.09.2026.**

Sports un fiziskās aktivitātes, Individuālie sporta veidi

Vispusīgā fiziskā sagatavotība, Cita individuālā sporta veida programma

Programmas nosaukums	Pedagoga vārds	uzvārds	Izgl. pak.	grupas kārtas numurs/ nosaukums	Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena	Sestdiena	Svētdiena	Programmas īstenošanas vieta (iestāde, adrese)	Telpa/ āra nodarbībām norises vieta	Audzēkņu vecums	Piezīmes
Fiziskās attīstības pulciņš	Kristaps	Zālītis	0	1		15.40-16.30		13.30-14.10 14.10-14.50				Rīgas pamatskola "Rīdze " Rīga, K. Valdemāra 2	Sp.z/114.	7-9 gadi	
Fiziskās attīstības pulciņš	Kristaps	Zālītis	0	2		15.00-15.40			13.30-14.10 14.10-14.50 14.50-15.30			Rīgas pamatskola "Rīdze " Rīga, K. Valdemāra 2	Sp.z/114.	10 gadi	
Fiziskās attīstības pulciņš	Artūrs	Ronis	0		8.10-8.50		18.20-19.00		8.10-8.50			Rīgas pamatskola "Rīdze " Rīga, K. Valdemāra 2	110.	7-8 gadi	
Stājas uzlabošanas vingrošana ''Vesela un stipra mugura''	Liāna	Hiršsone	1	1					15.40-16.20 16.20-17.00 17.00-17.40			Rīgas pamatskola "Rīdze " Rīga, K. Valdemāra 2	Sporta z.	7-10 gadi	
Basketbola pulciņš	Artūrs	Ronis	1	1			15.40-16.10 16.10-16.50 17.00-17.40 17.40-18.20 Sporta z					Rīgas pamatskola "Rīdze " Rīga, K. Valdemāra 2	Sp.z	7-8 9-10 gadi	
Dambretes pulciņš	Raivo	Dēliņš	1.i.p	1			15.00-16.00		15.00-16.00			Rīgas pamatskola "Rīdze " Rīga, K. Valdemāra 2	215.	7-8 gadi	
Dambretes pulciņš	Raivo	Dēliņš	2.i.p	1			16.00-16.40 16.40-17.20 17.20-18.00		16.00-16.40 16.40-17.20 17.20-18.00			Rīgas pamatskola "Rīdze " Rīga, K. Valdemāra 2	215.	7-16 gadi	