

Rīgas pamatskola "Rīdze" nodarbību saraksts 2025./2026. m.g. II semestrī
aktualizēts 01.01.2026.

Sports un fiziskās aktivitātes, Individuālie sporta veidi

Vispusīgā fiziskā sagatavotība,Cīta individuālā sporta veida programma														
Programmas nosaukums	Pedagoga vārds	uzvārds	Izgl. pak.	grupas kārtas numurs/ nosaukums	Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena	Sestdiena	Svētdiena	Programmas īstenošanas vieta (iestāde, adrese)	Telpa/ āra nodarbībām norises vieta	Audzēkņu vecums
Fiziskās attīstības pulciņš	Kristaps	Zālītis	0	1		14.20-15.00 15.00-15.40		14.20-15.00 114.k.				Rīgas pamatskola "Rīdze " Rīga, K.Valdemāra 2	Sp.z/114.	7-10
Fiziskās attīstības pulciņš	Kristaps	Zālītis	0	2		15.40-16.20 16.30-17.10		15.00-15.40 15.40-16.20 114.k.				Rīgas pamatskola "Rīdze " Rīga, K.Valdemāra 2	Sp.z/114.	
Fiziskās attīstības pulciņš	Artūrs	Ronis	0		8.10-8.50		15.30-16.10		8.10-8.50			Rīgas pamatskola "Rīdze " Rīga, K.Valdemāra 2	110	7-8
Stājas uzlabošanas vingrošana ''Vesela un stipra mugura''	Liāna	Hiršsone	1	1					15.00-15.40 15.45-16.25			Rīgas pamatskola "Rīdze " Rīga, K.Valdemāra 2	Sporta z	7-8
Stājas uzlabošanas vingrošana ''Vesela un stipra mugura''	Liāna	Hiršsone	1	2					16.30-17.10			Rīgas pamatskola "Rīdze " Rīga, K.Valdemāra 2	Sporta z	8-9
Basketbola pulciņš	Artūrs	Ronis	1	1			16.10-16.50 16.50-17.30 17.40-18.20 18.20-19.00 Sporta z					Rīgas pamatskola "Rīdze " Rīga, K.Valdemāra 2	Sp.z	7-8
Dambretes pulciņš	Raivo	Dēliņš	1.i.p	1			15.00-16.00		15.00-16.00			Rīgas pamatskola "Rīdze " Rīga, K.Valdemāra 2	215	7-8
Dambretes pulciņš	Raivo	Dēliņš	2.i.p	1			16.00-16.40 16.40-17.20 17.20-18.00		16.00-16.40 16.40-17.20 17.20-18.00			Rīgas pamatskola "Rīdze " Rīga, K.Valdemāra 2	215	7-16